

1月16日の練習について

時間

打ち合わせ時間	8時45分
リフト乗車	9時00分 ※ロマンスリフトのみ
フリー滑走（GS）	9時30分まで ※大会コース
GSトレーニング	9時30分～11時45分
フリー滑走（SL）	12時00分～13時00分
SLトレーニング	13時00分～14時30分

GSコース2セット・SLコース3セットの予定

※男女やチームの割振りはしない

※コース状況に応じてコース整備を行う

※ポールセット後のフリー滑走及び低速の基本練習は尾根コースのみとする

注意事項

- 必ず引率責任者が現地にいること。（怪我や事故等の責任は引率者とする）
- リフト券はポール練習券3500円(税込)を購入すること
 - ※一般用の券では練習できません
- ゲート使用料 事前申込 1,000円（一人）当日申込 1,500円（一人）を徴収する。
 - ※使用料はできるだけチーム単位でまとめて払ってください
 - ※当日申込は練習前にお支払いください。その際、古封筒等にチーム名もしくは個人名を記入して、おつりの無いようにして担当者に渡してください。
 - ※当日申込 午前8時50分まで(リフト乗場)・午後12時～12時40分(レストラン)
 - ※事前受付をされた方は練習会終了後までに渡してください。

事前申込先 <https://goo.gl/forms/bCEHyqjVkJLEBykMv1> 1月14日13時まで



当日申込担当者 岡田亮典 ryosuke.okada@gmail.com